

ANNI 40 2024

TRENTINO

1985 - 2025



AYOUB
TAISSIR



I tuoi sogni a portata di casa

Acquistare, costruire o ristrutturare è più facile grazie ai nostri **finanziamenti personalizzati**:

- tasso di interesse misto, variabile o fisso
- fino al 100% del valore dell'immobile
- durata fino a un massimo di 30 anni
- agevolazioni per le soluzioni di mutuo "Green"
- possibilità di scegliere quando iniziare a rimborsare il mutuo

Contatta la tua filiale di fiducia e chiedi un appuntamento con un nostro consulente.



Messaggio pubblicitario con finalità promozionale. Le condizioni contrattuali sono indicate nel documento "Informazioni generali sul credito immobiliare offerto ai consumatori" messo a disposizione del pubblico presso gli sportelli della banca e nella sezione "trasparenza" del sito internet, e nel documento "Prospetto Informativo europeo standardizzato", che sarà consegnato al cliente prima della conclusione del contratto. La concessione del finanziamento è rimessa alla discrezionalità della banca previa accertamento dei requisiti necessari in capo al richiedente.

La parola al Presidente

di Andrea Perghem

Cariissimi amici del Lagarina Crus Team, altri dodici mesi sono passati veloci. Sono stati come sempre mesi pieni di soddisfazioni: un'ottima squadra, grandi atleti, eccellenti allenatori, un direttivo coeso e preziosi volontari. Un anno ricco come non mai di grandi risultati su tutti i fronti. Nelle pagine del nostro annuario scritte dai nostri tecnici troverete tutti i dati, i nomi, i tempi e le misure che vi daranno l'idea del valore della nostra stagione. A tale proposito, colgo l'occasione per ringraziare tutto il nostro staff tecnico che ha permesso i risultati che stiamo festeggiando. Con il suo continuo impegno, sempre ai massimi livelli, ha portato i nostri ragazzi su podi nazionali e non solo. Tuttavia l'anno appena trascorso non è stato, come si dice, tutto "rose e fiori". Ancora una volta, è stata una stagione impegnativa, sia per la parte prettamente sportiva e agonistica sia per quella organizzativa. Sulla parte gestionale la riforma dello sport ci ha messo alla prova, oberandoci in alcuni casi di maggiori oneri e responsabilità, a cui per fortuna finora siamo riusciti a far fronte. Sulla parte economica è stato indispensabile il contributo dei nostri sostenitori, primo tra tutti il Comune di Villa Lagarina, da sempre vicino a noi, e a seguire gli altri Enti e tutti gli sponsor privati, senza il cui aiuto saremmo riusciti a fare ben poco.

Che dire dei tecnici? Sono una squadra ben amalgamata, con i più esperti capaci di passare la loro esperienza ai nuovi arrivati. È sempre più difficile trovare giovani che abbiano voglia di impegnarsi come allenatori, ma noi siamo fortunati. Abbiamo ex atleti che si sono messi a disposizione per le attività coi bambini, con Gioca Sport e, per più grandi, abbiamo un buon numero di allenatori che ci permette di gestire il gran numero di atleti delle categorie giovanili. Abbiamo avuto molte soddisfazioni dal settore giovanile con molte riconferme. Da sottolineare un aumento degli atleti nel settore giovanile che partecipano alle gare.

Rimarrà un fine settimana indimenticabile e ricco di emozioni, quello del **21 e 22 settembre**, con i giovani impegnati a Trento per i **Campionati Regionali Individuali**, e la **squadra Assoluta a Prato alle finali nazionali**. I giovani hanno portato a casa **5 titoli regionali**, la squadra Assoluta maschile ha invece portato a casa la storica **promozione in serie A**. Per la squadra femminile c'erano obiettivi completamente diversi, poiché infortuni, assenze per studio fuori sede e malattie dell'ultima ora hanno troppo condizionato la formazione migliore. C'erano però tante giovani alla prima esperienza in gare



di livello nazionale, che hanno comunque portato il loro prezioso contributo. Questo a dimostrare che l'atletica è, sì, uno sport individuale, ma è lo spirito di squadra a fare la differenza e a portare a questo tipo di risultati.

Per quanto riguarda le nostre manifestazioni, concludiamo l'anno con ben **otto manifestazioni** organizzate dalla nostra società, tra cui un

nuovo Lagarina meeting con gare su pista, utili per

permettere ai nostri atleti di mettersi alla prova. Anche quest'anno siamo riusciti a mantenere costante il numero di partecipanti. Ci tengo a sottolineare che se non ci fossero i volontari a dare una mano, non ci sarebbero manifestazioni così belle, come quelle che abbiamo potuto vivere anche quest'anno. Con l'occasione ringrazio anche i giudici, sempre presenti, preparati e disponibili.

Diverse persone mi chiedono: ma chi te lo fa fare di fare il presidente del Lagarina Crus Team, compito così pieno di impegni e responsabilità? Io rispondo sempre che questi quattro anni da presidente sono stati ricchi di soddisfazioni, e la più grande è vedere il piazzale delle scuole e le palestre pieni di bambini e ragazzi che fanno atletica e si divertono, e che vanno avanti negli anni e non abbandonano l'attività sportiva. Oppure vedere ex atleti ritornare a fare attività o portarci i loro figli o nipoti, e vedere tanti genitori riporre fiducia in noi portandoci i loro figli. I numeri negli ultimi anni sono stati sempre in aumento: si vede che lo **"spirito Crus"** funziona, e funziona da molti anni, infatti il **2025** è il nostro **40° anno di attività**. Quindi andiamo avanti con il nostro "spirito Crus"!

E concludo, riportando il messaggio di un genitore dopo una serata di raccolta fondi: *"Ciao Giovanna, ci avete ringraziato più volte per un paio d'ore di presenza. Il mio grande grazie è per tutta l'organizzazione del Crus (per non dimenticare nessuno) che dona molto del proprio tempo con passione infinita raggiungendo risultati sportivi importanti... chapeau!"*

Buone notizie

e grande orgoglio per tutta la società

• **Giampaolo Chiusole** •

nominato Fiduciario Tecnico FIDAL Trentino

• **Silvano Pedri** •

nominato Tecnico Collaboratore FIDAL Nazionale

Sommario

3	La parola al Presidente	13	La nostra storia: 40 anni di Crus
5	Il Crus trionfa alle Finali Nazionali	17	Sempre più... velocisti
6	Mezzofondo sempre più veloce	18	Festa dell'atleta 2024
8	Velocisti con le ali ai piedi	20	Crescere insieme... l'unica strada possibile
10	I nostri lanci sempre più lunghi	22	Corsa in montagna: Master ma non solo



info@lagarinacrusteam.it
www.lagarinacrusteam.it

Redazione: Andrea Perghem, Claudio Pedri, Silvano Pedri, Silvia Pedri, Davide Osti, Giampaolo Chiusole, Fabrizio Pedri e Doris Tomasini, Beatrice Pedrotti, Cooperativa 78, Elisa Parisi (classifiche).

Coordinatore e responsabile: Andrea Perghem

ASD LAGARINA CRUS TEAM

Via Solari 10, Villa Lagarina - C.F. e P.Iva: 01275910220



Il Crus trionfa alle Finali Nazionali

di Davide Osti

Grande soddisfazione per il Lagarina Crus Team, che nel weekend del 21-22 settembre conquista il **primo posto** nella categoria **maschile** alle **Finali Nazionali di Prato di atletica leggera**, accedendo così alla **Serie A Bronzo**. Questo trionfo rappresenta un traguardo storico per il Lagarina Crus Team, fondato nel 1984 a Pedersano di Villa Lagarina, coronando 40 anni di impegno, dedizione, volontariato e passione per l'atletica.

Dopo due giornate intense di gare, che hanno visto dodici squadre provenienti da tutta la penisola sfidarsi con determinazione, il team maschile giallo-blu ha brillato in diverse discipline, mettendo a segno una serie di ottimi risultati sia individuali che di staffette.

Prestazioni eccezionali per i ragazzi.

Dalla prima giornata di gare si era già percepita l'energia giusta: i maschi del Crus erano pronti a puntare alla vetta. Nel lancio del disco, **Alberto Chiusole** ha conquistato il gradino più alto del podio, mentre **Jan Fragiaco** ha collezionato due medaglie d'argento nel lancio del giavellotto e del peso. **Andrea Barozzi** ha sorpreso nel lancio del martello, assicurandosi il primo posto e consolidando ulteriormente la posizione della squadra.

Le gare di velocità e ostacoli hanno re-

Lo spirito di squadra la chiave del successo

galato emozioni intense: **Jenns Fernandez** (da qualche mese residente a Pedersano), con un record personale sui 100 metri corsi in 10.11 secondi, ha portato una ventata di entusiasmo e si è confermato primo anche nei 200 metri. Nei 400 metri, **Andrea De Jorio** ha dato il massimo per conquistare punti preziosi, mentre nei 110 ostacoli **Daniele Tomasi** ha sfiorato il podio con un ottimo quarto posto. Nel mezzofondo, **Marco Anesi** e **Ayoub Tayssir** hanno portato punti importanti con piazzamenti di rilievo nei 1500, 5000 e 3000 siepi.

Un finale avvincente ha visto brillare la staffetta 4x100, che ha stabilito un nuovo record sociale: **Norbert Piazzai**, **Giovanni Pasquini**, **Lorenzo Paissan** e **Jenns Fernandez** hanno dato vita a una corsa impeccabile, chiudendo con un successo che ha galvanizzato l'intera squadra. La staffetta 4x400 ha suggellato infine la vittoria del Lagarina Crus Team, grazie all'impegno di **Andrea De Jorio**, **Ale Moser**, **Ahmed Taissir** e **Jan Fragiaco**, capaci di dare il massimo fino all'ultimo metro.

Più della coppa, il Lagarina Crus Team porta a casa l'orgoglio e la soddisfazione

per aver affrontato queste gare con un'unità e una determinazione senza precedenti. Atleti, allenatori e dirigenti hanno dimostrato un impegno costante e una coesione che rappresentano i valori fondanti del club. Ogni vittoria e ogni piazzamento sono stati il risultato di mesi e anni di allenamento, di sacrifici e di un'intesa che hanno permesso alla squadra di superare i propri limiti.

Il Lagarina Crus Team vanta un ricco vivaio giovanile, coltivato con passione per garantire il futuro. Ogni giovane atleta è un seme di talento che cresce in un ambiente fatto di dedizione e spirito di squadra, grazie al lavoro fondamentale degli allenatori, che con competenza e impegno guidano i ragazzi non solo nelle gare, ma anche nella crescita personale. È grazie a loro che l'amore per l'atletica si rinnova ogni giorno, con la promessa di puntare sempre a nuovi traguardi.

Nel mondo dello sport, come nella vita, non è sempre la vittoria a definire il successo: tutte le esperienze, anche le sfide più dure, contribuiscono a costruire carattere e a ricordarci che il vero traguardo è il miglioramento continuo. Con sacrificio e impegno, ogni atleta impara che il valore sta nel percorso, nel dare il massimo e nel crescere a ogni passo, indipendentemente dal risultato.

Mezzofondo sempre più veloce

di Claudio Pedri

Una stagione con i fiocchi, una stagione mai svolta in Crus, un anno pieno di soddisfazioni: a questo 2024 si possono dare tante definizioni grazie a un ottimo lavoro svolto con entusiasmo, motivazioni e continuità dagli atleti. I giovani sono cresciuti e, chi più chi meno, hanno aggiunto valore al proprio curriculum ma soprattutto qualità nel proprio bagaglio. Al maschile è stato un anno ricco, anche di medaglie nazionali. Ben tre: due d'argento negli 800, con **Alessandro Moser**, e una di bronzo di **Ayoub Taissir**.

Alessandro (Allievo) è entrato nella lista degli atleti d'interesse e quindi è stato convocato ai raduni nazionali, dove ha raccolto, appunto, due argenti negli 800 indoor e all'aperto. Con il secondo posto ai Campionati Italiani Allievi, ha conquistato anche la sua prima maglia azzurra e la semifinale ai Campionati Europei di Banská By-

strica. Una stagione in crescita per questo ragazzo carico di motivazioni, accompagnato da una volontà che continua a mettere in campo, in allenamento prima e in gara poi, dove raccoglie i risultati dell'impegno quotidiano. **Ayoub** continua la sua fase di adattamento alla corsa con un proficuo progresso, migliorandosi oltre le previsioni, soprattutto nella difficile specialità delle siepi. Nei 3000 siepi ha infatti registrato un tempo di tutto rispetto che vale la medaglia di bronzo ai Campionati Italiani Promesse, al suo primo anno con gli U23. Ma non solo, questo tempo lo fa accedere prima al Challenge, dove si conferma, e poi ai Campionati Italiani Assoluti, dove conquista il decimo posto. Un bel traguardo confermato anche dai progressi sulle altre distanze dagli 800 ai 5000 metri.

Marco Anesi forse non ha raccolto progressi nei personali su pista (comunque confermati), ha però ottenuto piazza-



Sopra - Alessandro Moser.

Sotto da sinistra - Luca Osti, Ahmed Taissir, Monica Giordani, Emanuele Osti, Sakina El Adel, Marco Anesi, Ayoub Taissir.

Nella pagina accanto da sinistra - Monica Giordani, Fulvio Viesi, Emanuele Osti, Cristian Modena, Davide Parisi, Yankuba Djabate, Ayoub Taissir, Sakina El Adel, Federica Scrinzi, Marika Dapor.



menti importanti nelle competizioni che contano, come i CDS Assoluti Regionali e Nazionali. Nei 1500, specialità che predilige, coglie il tempo per il Challenge che chiude onorevolmente. Nel Cross corto, altra gara a lui congeniale, ha dimostrato di essere molto vicino ai migliori atleti nazionali.

Sakina El Adel, importante punto di riferimento femminile, ha vissuto una stagione piuttosto travagliata, con infortuni e intoppi fisici a raffica. È riuscita comunque a dare un senso alla stagione stabilendo un crono nei 5000 di tutto rispetto che le ha permesso il suo primo ingresso in Campionati Italiani Assoluti su pista. Ora Sakina si dedicherà con più impegno alle distanze lunghe su strada che, ci auguriamo, le possano dare le meritate soddisfazioni. Tuttavia il mezzofondo femminile non dà segni di continuità. Le ragazze di buona volontà hanno avuto a che fare o con impegni personali troppo condizionanti o con problematiche fisiche difficili da conciliare con l'attività. È proprio qui che dobbiamo concentrare il nostro impegno: il settore femminile ha bisogno di maggiore attenzione.

La sorpresa maggiore di questa sta-

gione è stato sicuramente **Yankuba Djabate** che, partito in sordina, è cresciuto continuamente fino a trovare, negli 800 metri, la specialità in cui esprimersi al meglio e dove ottenere una certa stabilità di risultati. Yanko ha una storia disseminata di esperienze piuttosto difficili, tutte superate con la tenacia che lo contraddistingue anche sui campi di gara. Questo gli permette di affrontare, preparato e ben allenato, fatiche e difficoltà, tuttavia manca un po' di preparazione su strategie e tattiche di gara.

Accanto a loro c'è un bel gruppo che scalpita.

Ahmed Taissir, indiscusso punto di riferimento, continua a progredire nei 400 e 800 e nei 400 ostacoli, dove ha individuato nuovi stimoli per raccogliere soddisfazione.

Gabriele Ciola, assieme al fratello **Francesco**, con i fratelli **Davide ed Emanuele Osti** non si risparmiano e lavorano sodo con impegno e continuità.

E i giovani? Stanno arrivando e cercano d'imparare da questi atleti.

Samuele Slomp e **Mattia Zandonai** non mancano presenza sia in allena-

mento sia in gara, e il progresso per ora è solo limitato a fare cose utili per il futuro. È giunto il momento di dimostrare impegno anche nei momenti che contano. Poi con loro arriveranno anche i giovani ex Cadetti a far gruppo. Il gruppo del mezzofondo e dei 400 metri, con e senza ostacoli, non dorme. Purtroppo il cross regionale continua a non dare stimoli.

La corsa su strada sta ritrovando appuntamenti e considerazione... forse troppa: vedi l'omologazione di percorsi anche su 5 e 10 chilometri con tempi che talvolta permettono l'accreditamento ai Campionati su Pista.

Questo è terreno per **Davide Parisi**, i **fratelli Osti** e ora per **Sakina**, tutti attori positivi pur senza acuti.

Il campo della corsa in montagna è tutto legato al Circuito Montagne Trentine, dove si registrano podi di squadra e alcune individualità, con **Emanuele Osti** che si prende la soddisfazione di essere secondo Assoluto Individuale.

Per concludere sottolineo che continuare sulla strada tracciata è uno stimolo, se non un obbligo morale, di noi allenatori, per soddisfare le esigenze di questi volenterosi atleti.

Velocisti con le ali ai piedi

di Silvano Pedri

Quando arriva il primo gennaio tutti i velocisti sono pronti sui blocchi e non vedono l'ora di partire per la nuova stagione, lo sanno già che è lunga e arrivare a settembre richiede molto lavoro.

Il 2024 del Crus è iniziato col botto grazie a **Jenns Fernandez**, nuovo arrivo in casacca giallo-blu di casa a Pederzano, che strabilia il mondo e corre in 6"48 i 60 metri, segnando la quinta prestazione indoor al mondo dell'anno. Purtroppo non potrà partecipare alle rassegne internazionali per questioni legate all'asilo politico.

I suoi compagni di allenamento non sono da meno, con **Jennie Rizzi** che corre i suoi migliori tempi indoor sia sui 200 sia sui 400 metri e arriva settima ai Campionati Italiani proprio in quest'ultima distanza.

Norbert Piazza prova a fare il salto di qualità e corre in 7"03 i 60 metri migliorando sensibilmente il suo personale, ma dopo le gare indoor, a causa di impegni lavorativi, deve mollare un po' chino gli allenamenti.

Andrea De Jorio si impegna e corre dei 400 metri indoor molto interessanti fermandosi a un promettente 51"03.

Giovanni Pasquini, di stanza a Verona per studiare, non gareggia e si tiene in forma per tutto il tempo con buon impegno, pronto al rientro a fine università.

Sofia Pizzato purtroppo incorre in una stagione molto difficile con continui problemini che intaccano tutta la preparazione.

Dall'America le notizie che arrivano sono molto buone, con **Lorenzo Paissan**, **Nicola Paletti** e **Gioia Scopel** che si rendono protagonisti oltreoceano.

Lorenzo è sempre super costante sotto i 6"80 sui 60 metri e il suo miglior crono lo ferma a 6"77.

Nicola nel suo eptathlon fa il record del Crus e scrive i 5437 punti con ottime performance in tutte e sette le gare (quattro personal best).

Gioia, anche lei nuovo arrivo determinante per casa Crus, mette a segno ottime prestazioni sui 60 ostacoli (8"95) e nel salto in alto (1,69 metri).

Maddalena Faccioli approccia alla stagione con un buon tempo nei 200 metri corsi in 28"27 e **Viviana Burlon** si migliora fino a 8"28 nei 60 metri.

La stagione indoor si chiude con buone prospettive e i gruppi di lavoro si muovono molto bene nei vari raduni svolti fra Ancona, Palermo e Cervia, coordinati dai tecnici Fabrizio, Doris e Silvano. Sono tutti pronti ad affacciarsi alla stagione all'aperto, molto densa e piena di impegni fra gare individuali e competizioni di squadra.

La primavera inizia con qualche acciacco fisico per **Jenns Fernandez**, con i veri obiettivi che si spostano a fine stagione, dove mette in fila una serie di risultati sui 100 metri fra Pordenone (10"15), Milano (10"11 ventoso), Brescia (terzo posto sotto il diluvio con 10"53, lasciandosi alle spalle big mondiali), per chiudere con il personale di 10"11 a Prato alla finale de CDS Assoluti, trascinando anche la staffetta, composta dai compagni **Norbert Piazza**, **Giovanni Pasquini** e **Lorenzo Paissan**, al Record Sociale e Regionale Assoluto di 40"96.

Come detto sopra, piacevoli e importanti i rientri alle gare di **Giovanni Pasquini**, che per poco non scende nuovamente sotto il muro degli 11" sui 100 (11"04) e **Norbert Piazza** 11"32, entrambi a Modena in pieno diluvio a inizio settembre.

Lorenzo Paissan, al rientro dall'America, riesce a lasciarsi alle spalle gli acciacchi e dà un ottimo contributo alla staffetta.



Jennie Rizzi affronta una stagione all'aperto un po' complessa ma riesce a fare delle buone gare, esordendo sui 100 metri in 12"90, sui 200 metri si migliora fino a 26"04 (25"79 ventoso). Nei 400 ostacoli, gara più nelle sue corde, pur con qualche difficoltà tecnica, riesce a fare il primato personale e il minimo per gli Europei con il tempo di 1'01"99.

Ottima la crescita di **Maddalena Faccioli** nella sua gara, i 400 piani, scendendo fino ad 1'01"99, e non va dimenticato che sigla tutti i personali dai 100 (13"56) ai 200 (26"96), e di **Emma Zago** veloce anche lei dai 100 ai 400 (13"56, 27"17 e 1'04"34), contribuendo assieme a **Jennie Rizzi** e **Lisa Bottanelli** al nuovo Record Sociale della 4x400.

Sofia Pizzato prova a svoltare la situazione difficile dell'infortunio alla caviglia correndo 100, 200 e staffetta ai CDS di Bolzano, ma purtroppo l'annata risulta essere molto complessa e si preferisce non forzare per risolvere i problemi e puntare al 2025.

Gioia Scopel torna dall'America e appena sbarcata si mette a disposizione della società per essere presente ai CDS: con il fuso orario ancora nelle



In questa pagina dall'alto - Gioia Scopel, Sofia Pizzato, Jan Fragiaco, Nicola Paletti, Jennie Rizzi e foto di gruppo.
Nella pagina accanto - La staffetta 4x100 con Lorenzo Paissan, Giovanni Pasquini, Norbert Piazza e Jenns Fernandez.

gambe corre i 100 ostacoli in 15"10 e salta in alto a 1.60 metri con molta grinta e determinazione.

Grande qualità di "donna di squadra" messa in campo anche da **Viviana Burlon**, che si districa fra 100 (13"16) e i lanci con grande disinvoltura e buone prestazioni.

Un altro "americano" che sbarca e gareggia, ma nel decathlon, è **Nicola Paletti** che con ottime prestazioni, sia nei salti (nell'alto 2.02 il risultato più punteggiato) sia nelle corse, riesce ad arrivare quinto ai Campionati Assoluti

di La Spezia, difendendosi nei lanci e segnando il suo personale di punteggio (6790 punti), proprio davanti ad un altro lagarino, **Jan Fragiaco**, super nei lanci e arrivato, nel 2024, quasi a 7000 punti ai Campionati Regionali di Bolzano.

La stagione si conclude con i CDS, dove tutti i nostri ragazzi hanno dato il massimo, e per la prima volta nella storia della società il **Lagarina Crus Team** raggiunge la **Serie A**, con la vittoria del raggruppamento a Prato. Che altro dire? Buon 2025 a tutti.

Jenns Fernandez

Jenns Fernandez, arrivato in Italia nel 2022, è stato accolto con calore dalla nostra comunità a fine 2023. Tesserato a gennaio 2024 e allenato da Silvano Pedri, ha subito brillato: sui **60 metri indoor** ha corso in **6.48**, **quinta miglior prestazione mondiale dell'anno**. A settembre, nei Campionati di Società, ha migliorato il personale nei **100 metri** con **10.11**, trascinando il club alla **storica promozione in Serie A**, anche grazie alla staffetta 4x100.

Lo rappresenta l'agente trentina Chiara Davini.



Lagarina Crus Team è orgogliosa di accompagnarlo in questo percorso, poiché l'atletica è una scuola di vita, fatta di impegno, valori e condivisione. Il suo cammino è un esempio di determinazione e integrazione.



I nostri lanci sempre più lunghi

di Giampaolo Chiusole

Anche questa stagione, fra molte difficoltà, ha portato ottimi risultati, con una sequela di titoli regionali e ottime prestazioni anche a livello nazionale.

Analizzandoli uno a uno ed elencandoli, anche non in ordine di importanza, sottolineerei innanzitutto il grande successo dei nostri lanciatori durante la Finale dei Campionati Italiani di Società che la nostra squadra ha vinto a Prato.

Vittoria nel lancio del martello per **Andrea Barozzi**, vittoria nel lancio del disco per **Alberto Chiusole**, secondo posto con misura di grande valore per **Jan Fragiaco** nel giavellotto e stessa posizione sempre per Jan nel getto del peso. Quarantasei punti su quarantotto a disposizione, portati a casa nei lanci: credo servano pochi commenti.

Per quanto riguarda l'aspetto individuale e guardando i ragazzi uno per uno, è da sottolineare l'ottima crescita di **Gaia Alberti** nel lancio del martello, che ormai è alle soglie dei 40 metri nonostante sia un'atleta del primo anno di categoria (2010), di **Lorenzo Simonetti**, ottima prestazione nei Campionati Italiani di Molfetta e due volte Record Trentino di lancio del martello Allievi: Lorenzo abbatte il muro dei 50 metri e lo supera abbondantemente fino alla soglia di 51,61!

Passando ai più "grandi", **Jan Fragiaco**, decatleta di ottimo calibro salito quest'anno fino alla soglia dei 7000 punti, è pure un ottimo lanciatore in tutte le specialità (peso 13,47 metri e disco 41,79 metri): è però nel lancio del giavellotto che si distingue. Il suo nuovo Record Sociale a 65,62 metri lo proietta in un'altra dimensione ed entra nella top ten italiana stagionale nel lancio del giavellotto.

Andrea Barozzi lancia il suo martello a 51,84 metri, quindi ancora un ottimo risultato, abbondantemente sopra la soglia dei 50 metri e un'altra annata di buon livello, dove spicca la vittoria nella finale dei CDS Nazionali a Prato. Andrea, molto impegnato fra casa e lavoro, trova comunque il tempo per allenarsi a sufficienza per rimanere ancora a un ottimo livello.

Stesso discorso per **Alberto Chiusole**, che nel finale di stagione, nel momento più importante, piazza la misura più lunga dell'anno, 43,58 metri, vincendo la Finale Nazionale dei CDS di Prato.

Massimo Battisti continua la sua lenta ma costante



In questa pagina dall'alto - Andrea Barozzi, Alberto Chiusole, Gaia Alberti.
Nella pagina accanto in alto - L'allenatore Giampaolo Chiusole con i suoi lanciatori.
Nella pagina accanto sotto - Jan Fragiaco, Lorenzo Simonetti e Massimo Battisti.

crescita. Massimo quest'anno ha veramente fatto la barba ai 40 metri con il martello senior da 7,260 kg, ormai un traguardo veramente prossimo. Ancora una volta questa è la dimostrazione, se ce ne fosse bisogno, che il lavoro paga. Sempre!

Credo poi vadano fatte alcune considerazioni sul **gruppo di lanciatori** che comprende anche atleti che non sono della nostra società, un gruppo coeso che lavora bene con i "vecchietti" che stimolano e sono di esempio per i ragazzi più giovani. Anche per questi ragazzi, che lavorano con noi, si sono registrati grandissimi risultati con un'ottima crescita, qualche Record Trentino e tante partecipazioni ai Campionati Italiani. Anche questa è un'ulteriore conferma che, lavorando in team (vale anche per i tecnici) i risultati arrivano e la crescita è sempre tangibile!

Obiettivi per il prossimo anno?

Cercare di migliorare l'allenamento sia tecnico sia condizionale e, di riflesso, le misure in gara; mantenere il lavoro di gruppo come *modus operandi*; intervenire e migliorare impianti e strutture: ormai veramente ne sentiamo un bisogno estremo per poter continuare il cammino di crescita intrapreso.

Altro argomento da affrontare e risolvere è quello del reclutamento e del passaggio dal settore giovanile, coi giusti tempi, in specialità così spiccatamente tecniche. Va posta costante attenzione alle qualità, all'indole e al talento per rifocillare un settore, come quello dei lanci del Crus, all'avanguardia e trainante sia a livello sociale sia regionale.



40

Gpi

The Healthcare Partner

+

POLICURA

I nostri numeri

262

gare a cui abbiamo preso parte senza contare trail, non complete, maratone, mezze maratone, ecc.

212

soci minorenni

160

soci maggiorenni

Da 1 a 73

partecipanti per gara

2

medici gara

1

medico sociale

9

manifestazioni organizzate

+3

in collaborazione

4

allenatori specialisti

+2

allenatori

13

membri direttivo

14

istruttori



La nostra storia: 40 anni di Crus

di Claudio Pedri

Da una piccola società nata tra amici in un paese così piccolo, Pedersano, che non fa nemmeno Comune, a società che ambisce a rappresentare la Vallagarina nella regina degli sport, l'atletica.

Una bella parabola, quella del Lagarina Crus Team, di quelle storie che solo lo sport sa regalare. Ne sono successe di cose in questi quarant'anni di sport e amicizia ed è bello raccontare la storia di questa società, nata timidamente e cresciuta anno dopo anno, sempre di più.

La nascita della società, che all'epoca si chiamava semplicemente **Crus Pedersano** (sezione atletica leggera), avviene nel dicembre del **1984**. Crus è un acronimo, e sta per **Circolo Ricreativo Unione Sportiva**.

A Pedersano gli sport più praticati erano (come storicamente nella gran parte dei paesi del circondario) il calcio e il ciclismo. Un gruppetto di appassionati di corsa dà vita ad una società dedicata all'atletica; la nascita della sezione atletica leggera viene annunciata in una riunione comprensoriale del CSI Vallagarina. Il presidente di allora, **Fulvio Petrolli**, la tessera al Comitato Trentino del Centro Sportivo Italiano. I primi allenamenti di gruppo avvengono in

un'aula delle elementari di Pedersano, ci si sposterà dopo in una sala delle medie a Villa per poi entrare nella palestra di quest'ultima scuola, luogo che diventerà la "fucina" della società.

Accanto al gruppo di amici fondatori, tra il 1985 e il **1986** si aggregano altri giovani appassionati di corsa. Avviene così – complice la nascita di una sezione Amatori e Master – l'**affiliazione alla Fidal Trentino** per i settori giovanili e Amatori e Master.

Si comincia a fare in qualche modo sul serio, e quindi servono divise e sponsor per riuscire a far quadrare i conti. Ecco quindi la prima canotta con i colori giallo e blu. La prima maglia del Crus è di colore blu, con sottili righe gialle. Dopo poco tempo entra a far parte della famiglia Crus uno sponsor che cambia la storia della società: **Carlo Guerra**, titolare di un affermato negozio di ottica a Rovereto, vede un futuro in quel gruppo. Appassionato di atletica, si avvicina alla società e ne diviene amico e sostenitore. Per anni la società porta il nome dell'**Ottica Guerra**, marchio che la accompagna per vent'anni. Il contributo di Carlo non può essere limitato a quello economico, che pure è stato decisivo per far crescere le attività. Carlo Guerra è stato tifoso, amico di

atleti e dirigenti e si è speso per la promozione dell'atletica.

Si comincia così a pensare di fare qualcosa di più.

Nel **1986** nasce la prima manifestazione targata Crus: il **Giro dei Masi**, inserito



In alto -1991, premiazione "Memorial Ferrari", gara di Besenello.

Sopra - Atto costitutivo della società.



www.oxeego.com



nel calendario Fidal e corso sui tracciati attorno a Pedersano, prediletti dai fondatori per i loro allenamenti. Questa gara diventa un appuntamento fisso nei calendari della corsa in montagna in Trentino. Alcuni anni dopo prende vita il **Cross del Crus**, corsa comprensoriale CSI, sempre svolta nelle campagne sopra Pedersano.

Nel **1987** viene confezionato il primo numero dell'**Annuario**, stampato con i mezzi di allora, composto da fogli scritti a macchina e ciclostilati, che viene distribuito alla prima festa di premiazione degli atleti dell'anno. Una tradizione mai interrotta dal Crus.

Gli anni Novanta sono caratterizzati da una crescita lenta, mantenendo nel tempo le attività che si avviano man mano. Si crebbe perciò a piccoli passi. Nel **1990** si lancia "**La Lagarina - Maratonina della Pace**", gara che prosegue per 25 anni.

Gare e allenamenti servirono a far crescere atleti, allenatori e dirigenti e i frutti, a livello agonistico, comin-

ciarono ad arrivare. Il **primo Podio Nazionale** è del **1995**, anno dal quale la società si conquista un posto fisso tra le migliori squadre trentine maschili nei Campionati Assoluti di Società; a questo risultato arriverà anche la squadra femminile pochi anni dopo. I ragazzi cominciano a fare capolino in **serie A2 e B**.

Nel **2001** si fa un passo più lungo in avanti: il Crus vince il **Trofeo Nazionale delle Regioni di Cross**, ma forse ancora più importante è una novità che non riguarda medaglie, podi o competizioni. Il Comune di Brentonico cerca una società che porti avanti una delle gare di corsa in montagna con più storia in Trentino, la **Cronoscalata San Giacomo-Altissimo**, e ne affida l'organizzazione proprio al Crus. Facendo così, non solo ne evita la fine, ma permette al Crus di inserirla in pianta stabile nel suo calendario organizzativo. Nel **2006** questa gara vale come **Campionato Italiano Assoluto di Corsa in**

Montagna; nel **2010** come **Campionato Italiano Master**. Queste sfide organizzative – superate a pieni voti – fanno crescere la società e fanno fare esperienza a dirigenti e volontari, con i complimenti dei vertici Fidal, evidentemente, perché nel **2013** la stessa Fidal chiede ancora una volta al Crus di organizzare su un diverso circuito gli Assoluti validi per le convocazioni agli Europei di Corsa in Montagna. La Cronoscalata San Giacomo-Altissimo è tuttora un appuntamento fisso nel programma delle gare del settore in provincia di Trento, ed entra a far parte del **Circuito di Corsa in Montagna** (inizialmente battezzato **Dal Baldo al Brenta**, ora **Circuito Montagne Trentine**). Il Crus entra così nel novero delle società organizzatrici di competizioni di corsa in montagna in Trentino. Il Circuito cresce e passa dagli iniziali quattro appuntamenti alla decina di gare che si programmano oggi. Il Crus è una delle società animatrici di questa rete. Per crescere, è inutile negarlo, servono

anche fondi, e di pari passo all'impegno (e quindi alla visibilità) della società, arrivano sponsor importanti, molti dei quali tuttora sostengono il Lagarina Crus Team: **Vivallis** (inizialmente come Cantina Sav), **GPI Informatica**, **Distilleria Marzadro** e **Bauer** sono ancora oggi nostri sponsor.

È arrivato il tempo per la società di organizzare qualcosa di importante: il **Campionato Italiano Assoluto di Corsa in Montagna**, che il Crus organizza in occasione dell'edizione **2006** della **Cronoscalata San Giacomo-Altissimo**. Questa si rivela un'esperienza unica, con un impegno importante e un risultato soddisfacente. Una manifestazione importante che ha fatto crescere moltissimo i dirigenti e alzare di molto le ambizioni, sempre ponderate e ben valutate della società.

Quattro anni dopo, l'esperienza dei **Campionati Nazionali** si ripete, questa volta rivolta alle categorie **Master**. Altro affare, tutta un'altra situazione: costruzione del percorso e dei servizi, gestione

dei moltissimi partecipanti e il molto caldo, sono state situazioni che hanno messo sotto pressione tutto lo staff.

Anche in quest'occasione tutto finisce bene tanto che nel **2013** la Fidal Nazionale ci chiede di esserci ancora per organizzare un'edizione diversa (su circuito) degli **Assoluti**, valida per le **Convocazioni Europee di montagna**, e il Crus accetta la sfida con coraggio e convinzione. Ormai lo staff organizzativo è ben affiatato e collaudato, il lato più positivo è che questi appuntamenti uniscono le maglie giallo-blu per quello che è sempre un risultato di tutti.

Entrata nel nuovo millennio, la società è anche ormai "matura", nel senso che le attività si sono ramificate e strutturate: agonistica, Master, area tecnica, giovanili e GiocaSport, promozione dell'atletica, oltre all'organizzazione di manifestazioni sportive. Si è ormai da tempo andati oltre non solo ai confini geografici originali, del piccolo paese di Pedersano, ma anche a quelli comunali di Villa Lagarina. Iniziavano a vestire i co-

Pagina a fianco dall'alto a sinistra - 1982, corsa non competitiva con partenza davanti alla sede del Crus Pedersano (ENAL) a Pedersano. | 1982, il Presidente, Petrolli Fulvio, consegna la coppa a Enrico Manica (Richeto Titela), in primo piano Manica Luigi (Gigi Orca). | 18 gennaio 1991, Festa dell'atleta presso il teatro parrocchiale di Pedersano. | 25 marzo 1990, prima edizione de "La Lagarina - Maratonina della pace": l'assessore allo Sport del Comune di Villa Lagarina, Silvio Todeschi, consegna la coppa ad Andrea Senes. | 25 marzo 1990, "La Lagarina - Maratonina della pace": il consigliere, Fulvio Petrolli, consegna la coppa a Michele Senes.

In questa pagina dall'alto a sinistra - 22 dicembre 1993, foto di gruppo di giovani nella palestra delle Scuole Medie di Villa Lagarina, con gli allenatori Gianpaolo Chiusole e Claudio Pedri. | 26 febbraio 2000, festa dell'atleta anno 1999 presso il Teatro parrocchiale Pedersano. | Il mitico Carlo Guerra. | 28 ottobre 1990, il Crus vince la finale provinciale CSI su strada a Canal San Bovo. | 5 luglio 1992, Fabiana Zandonai e Lucia Postinghel ai Campionati di staffette CSI organizzati dal Crus a Castellano.

lori giallo-blu atleti, sportivi e appassionati provenienti da altri paesi della Destra Adige lagarina, ma anche da Besenello, Volano e da altri paesi della Vallagarina, finanche da altre valli. Chia-



Dall'alto - 14 aprile 1991, partenza da località Giardini della seconda edizione de "La Lagarina - Maratonina della Pace". | 12 gennaio 1997, la squadra dei Campioni Regionali di Cross a Scurelle Valsugana: Claudio Pedri, Fabrizio Postinghel, Jari Del Sorbo, Diego Pozzio, Mariano Adami, Giovanni Trentini e Giampaolo Chiusole. | 8 aprile 2015, Sala Belli, Palazzo delle Provincia di Trento: consegna della targa che testimonia l'acquisizione da parte del Crus del marchio Family in Trentino.

marsi Crus Pedersano non è più aderente alla vera realtà della società.

È così che, con il **1° gennaio 2011**, la ragione sociale passa dal nome "Crus Ottica Guerra Pedersano" a "**Lagarina Crus Team**", nome attuale della società. Con la maglia giallo-blu competono in Trentino, e un po' in tutta Italia, atleti in tutte le discipline: corsa, salto, mezzo-fondo, fondo, velocità, lanci, ostacoli; arrivano medaglie, podi, vittorie, titoli, convocazioni in azzurro. Si sviluppa e si struttura anche il settore dei lanci, per il quale viene poi individuato per gli allenamenti il campo sportivo di Nogaredo. In quegli anni per la prima volta **si supera il tetto dei 300 tesserati**. Lo storico presidente, **Claudio Pedri**, passa la mano a **Mario Ignazzito** nel 2015, mentre uno dei dirigenti, **Fulvio Viesi**, venne eletto presidente della Fidal Trentino.

La società inizia anche a mettersi in gioco in un terreno a cavallo tra sport e sociale: il Crus riceve dal Dipartimento Scuola ed Educazione la gestione tecnica e logistica dei **Giochi Sportivi Studenteschi di Corsa Campestre**, da svolgersi in quella che, per questo tipo di corsa, è una vera e propria "arena" naturale, ovvero l'area che circonda la località Giardini, area sportiva per eccellenza di Villa Lagarina. Questo, insieme al riconoscimento di diversi parametri di eccellenza verso i giovani, verso la crescita dei ragazzi e verso le famiglie, permette al Lagarina Crus Team l'ottenimento del marchio **Family in Trentino**.

I tempi sono ormai maturi per organizzare un evento anche su pista. Si inizia nel **2015** con la **Finale B Nazionale dei Campionati di Società su Pista**, e poi con il **Meeting Internazionale Arge-Alp**.

Altri allora si aggiungono, anche dei **Record Regionali Assoluti** nei **110 ostacoli**, **400 ostacoli maschili**, e nella **4x100**. Arrivano il doppio Titolo Italiano con l'apoteosi del Titolo Europeo dei 100 metri piani Juniores con **Lorenzo Paissan**, che nel 2019 è sceso a 10"38, terzo Junior italiano di sempre; agli Europei Under 20 di Boras ha conquistato la medaglia d'oro individuale e l'argento in staffetta.

Il **2020**, con la pandemia da Covid-19 e i vari lockdown blocca tutte le attività e lo sport ne risente, ovviamente. Nonostante tutto, il Crus quell'anno ottenne ben **8 medaglie** ai **Campionati Italiani**, fra cui un Titolo Italiano Junior femminile: un record. Il 2020 si chiude con il passaggio di consegne al vertice della società, con l'arrivo di **Andrea Perghem**, tuttora in carica, che diventa il terzo presidente della storia del Lagarina Crus Team.

Nel **2022** non va dimenticata la favola di **Nicoletta Ferrari**, che - tra vendemmia e impegni di lavoro - vince i Mondiali Master di Corsa in Montagna in Irlanda, titolo poi confermato l'anno dopo a Madeira.

Nel 2023 è la volta di **Sofia Pizzato**, che ad Ancona vince il Titolo Italiano Allieve sui 60 ostacoli, registrando il Record Italiano di categoria (8"26).

Nel corso degli anni '20 del 2000, il Lagarina Crus rafforza e amplia il suo ruolo nell'organizzare eventi, festeggiando nel **2024** i **Settanta anni** della gara forse più prestigiosa tra quelle che cura, la **Cronoscalata San Giacomo-Altissimo**.

Il movimento continua a crescere e a rafforzarsi in tutti i settori, dai corsi per i bambini delle elementari, sempre più frequentati, alle competizioni. La società, sempre in questi anni, inizia a collaborare a iniziative non solo prettamente sportive, ma anche di carattere sociale, diventando uno degli attori del **Distretto Famiglia della Vallagarina**.

Il 2024 è cronaca, ed è un anno che resterà nella storia della società, con i record e le vittorie del velocista **Jenns Fernandez** e la promozione della squadra maschile nella **Serie A Bronzo**, a seguito della vittoria nella Finale B dei Campionati Assoluti di Società a Prato. Sono tutti dati estremamente positivi, che fanno sperare in un futuro in cui il Lagarina Crus Team potrà avere un ruolo importante nel panorama dell'atletica trentina.



Sempre più... velocisti

di Doris Tomasini e Fabrizio Pedri

Prosegue l'attività con il settore Assoluto. Per i nostri ragazzi è stato un anno importante, ricco di impegni e di soddisfazioni. La stagione 2024 ha visto gli atleti cimentarsi nelle gare indoor per la stagione invernale e l'impegno più significativo è stato difendere i colori giallo-blu nella Finale dei Campionati Societari Assoluti a Prato.

Maddalena, Emma e Viviana, pur non partecipando alle loro gare di specialità, si sono rese disponibili a coprire le gare necessarie per i punteggi in classifica; pur mancando di esperienza si sono difese alla grande, dimostrando maturità sportiva e forte spirito di squadra. Esperienze queste che fanno anche "diventare grandi"! I ragazzi invece non hanno potuto cimentarsi nel medesimo Campionato, ma sarà un'occasione che non perderanno il prossimo anno.

Merita evidenziare il grande miglioramento di **Giulio**, nei 100 e nei 200 metri, "portando a casa" il suo personal best.

Pietro ha gestito una stagione purtroppo sfortunata causa infortunio, ma quest'anno dimostrerà il suo valore.

Salutiamo temporaneamente **Diana e Maria** che si sono trasferite all'estero per studio e si mantengono in attività con società del posto; auguriamo loro un anno di soddisfazioni per lo studio e per un proficuo allenamento.

Siamo orgogliosi di sottolineare il percorso di questi ragazzi che da Cadetti, che non ambivano a misurarsi in gara, oggi si allenano con costanza per disputare le competizioni con co-

raggio, impegnandosi ogni volta a superarsi, diventando a tutti gli effetti dei veri velocisti.

Il gruppo cresce e si sta consolidando, lo dimostra anche l'arrivo di **Lorenzo Paissan** al rientro dagli Stati Uniti, portando a termine un bel percorso di ricostruzione personale oltre a essere un esempio e un trascinatore sul campo per i più giovani del gruppo. Ai CDS di Prato ha coperto in modo impeccabile una frazione della staffetta 4x100, dando il suo contributo, oltre a vincere la gara e a un buon punteggio in classifica, nel siglare il Record Provinciale.

Per i più curiosi e interessati tutti i risultati sono visionabili nelle pagine dell'annuario a essi dedicati, con Record Sociali e Individuali; con l'occasione ringraziamo chi, con grande impegno e dedizione, li redige e aggiorna ogni anno.

Siamo concordi nel dire che però noi allenatori non prediligiamo la prestazione cronometrica fine a sé stessa ma la crescita personale e di maturità di ogni singolo atleta. Fare atletica ed essere atleti vuol dire prima di tutto impegnarsi, creare un gruppo di amici che si diverte e in cui si "vive" in allenamento e in gara con l'idea di raggiungere semplici obiettivi: la scoperta delle proprie abilità e attitudini personali (potenzialità e limiti), il riconoscimento di errori e possibilità di cambiamento e miglioramento, l'educazione alla competizione e la cooperazione di squadra.

E ora avanti tutta con la nuova stagione 2025!

Festa dell'atleta 2024

ATLETA DELL'ANNO
Ayoub Taissir



MEMORIAL CAPELLI
Alessandro Moser



CAMPIONESSA SOCIALE
Heloise Zandonai



ALLIEVI, CADETTI, RAGAZZI DELL'ANNO

ALLIEVA DELL'ANNO
Jennie Rizzi

ALLIEVO DELL'ANNO
Lorenzo Simonetti

CADETTA DELL'ANNO
Beatrice Pedrotti

CADETTO DELL'ANNO
Federico Rubin Pedrazzo

RAGAZZA DELL'ANNO
Violette Zandonai

RAGAZZO DELL'ANNO
Samuele Marini

TECNICI SOCIALI 2024 LAGARINA CRUS TEAM

Silvia Pedri
direttore tecnico

ALLENATORI SPECIALISTI
Giampaolo Chiusole *lanci*
Claudio Pedri *mezzofondo*
Fabrizio Pedri *velocità e ostacoli*
Silvano Pedri *velocità e ostacoli*

ALLENATORI
Nadia Giordani
Silvia Pedri

ISTRUTTORI
Alessia Barbiero, **Omar Battan**,
Carlo Buzzichelli, **Aurora Dal Bosco**,
Claudia Fiorentini, **Andrea Monte**,
Davide Parisi, **Luca Pedron**,
Valentina Perghem, **Andrea Rubin**
Pedrazzo, **Maryoris Sanchez**,
Giorgio Sartori, **Doris Tomasini**,
Matilde Zenatti.

MEDAGLIE NAZIONALI

Alessandro Moser

Argento Campionati Italiani Allievi Indoor
Ancona - 800 m

Argento Campionati Italiani
Allievi su pista Outdoor - Molfetta - 800 m

Mario D'Antonio

Bronzo Campionati Italiani Invernali
Pentathlon Lanci Master - Pistoia

Oro Campionati Italiani Estivi
Pentathlon Lanci Master - Bari

Samuele Marini

Oro Campionati Italiani
Corsa su strada CSI - Arco

Ayoub Taissir

Bronzo Campionati Italiani Promesse
su Pista Outdoor - Rieti - 3000 siepi

Argento Campionati Italiani
Corsa su strada CSI - Arco



Samuele Marini

Crescere insieme... l'unica strada possibile

di Silvia Pedri

Ai Campionati Italiani Cadetti, nel mezzo di uno stadio gremito per un intero weekend, sono stata avvicinata in più occasioni da persone e anche personalità che hanno colto l'occasione per approcciare curiosamente col **"Ma tu alleni nel Lagarina?"**. È stata una delle volte in cui mi sono resa concretamente conto di ciò che, non in poco tempo ma in 40 anni di storia, tutti insieme abbiamo fatto e stiamo facendo. Il paese di **Pedersano** è la culla nella quale ha preso vita, forma e sostanza una squadra, come tante altre, grazie al **volontariato** e al "credo" di atleti, famiglie, allenatori, simpatizzanti, sponsor, autorità e strutture del territorio. Già, come tante altre... forse... ma anche tanto diversa. Abbiamo fatto della semplicità una compagna preziosa e anche ora che il sistema della riforma sportiva sembra fare di tutto per complicare il quotidiano, possiamo avvalerci di un presidente e di uno staff attenti a essere sempre sul pezzo, sia su informazioni e regolamenti sia per ciò che riguarda la tutela della persona, anzi della **"Persona"**. La *Persona* è quell'unicità che in modo diverso e inimitabile partecipa a un meccanismo di dare-avere che, pur se poco poetico nella definizione, veste di emozioni anche quello che potrebbe essere più freddo e automatico. Alla serata dimostrativa per la ricerca di sponsor abbiamo respirato, anche da parte delle famiglie, l'attenzione ai bisogni di una realtà che cammina costantemente e ininterrottamente con **parsimonia e dialogo**, come le formiche che conducono nei propri cunicoli di sottobosco il nutrimento necessario alla stagione difficile.



Gruppo di atleti a Trento per il Giro al Sas

Nel 1985 avevo sette anni, ho visto il CRUS crescere tra le mie dita, abitare la mia casa nei ruoli che mamma e papà hanno sempre scelto con entusiasmo e dedizione, ho visto una famiglia allargarsi così tanto da faticare a ricordare tutti i nomi dei componenti, ma mai tanto distratta da dimenticarne i volti, le storie, gli aneddoti, le battute, i soprannomi, le risate, le amicizie, le indimenticabili avventure. I risultati mi sfuggono, ma forse è vero che in fin dei conti quelli sono la prima cosa che se ne va col tempo; rimane una memoria emotiva incancellabile. Certo, perché da educatrice/allenatrice mi trovo a sostenere che nulla rimane se non ci ha attraversati in qualche modo dentro, che **l'apprendimento passa attraverso le emozioni**, attraverso le sensazioni, che se pensiamo a un ricordo

ci sembra di provarle ancora. Proprio oggi non riesco a ricordare quanto una nostra atleta ha saltato precisamente ai Campionati Italiani di salto in alto, un lapsus... ma avevo chiarissime le immagini di ogni salto, di lei che cerca i volti preziosi dei suoi genitori in curva, del suo abbraccio a fine gara, del suo imbarazzo sbarazzino quando la Simeoni le ha messo al collo una medaglia. Ecco... questo resta! E non sono i risultati, perché ricordo esattamente le chiacchierate notturne al ritiro a Trasiel, la gioia con la quale si giocava a bocce nel vecchio campetto di montagna, le canzoni stonate in macchina, le marachelle dei più piccini, gli strafalcioni cercando di ricordare una capitale europea o una data della Guerra di Indipendenza, la cena comunitaria con tutte le famiglie, tra mamme

e papà intenti a conoscersi, a donare qualcosa di sé agli altri, tutti quei "sono morta" che scappano fuori se la corsa si fa troppo lunga e quelle urla di sostegno ai compagni in gara. Ci sono un mondo di cose; a volte osservo i nostri ragazzi quando sono liberi di esprimersi con i propri coetanei, con i ragazzi e ragazze delle altre squadre, con i contesti che affrontiamo e viviamo insieme... a volte sorrido e mi commuovo perché quello che stiamo facendo è soprattutto vivere e, aggiungerei, condividere momenti preziosi che in realtà, ovunque ci porterà la vita, abiteranno i nostri ricordi e forse i nostri cuori.

Questo facciamo, viviamo insieme, e che cosa può esserci di più bello? Ma non è il CRUS, sono le *Persone*, e allora ringrazio tutte le persone che rendono possibile tutto questo; non ci sono attori e spettatori, siamo tutti insieme! Quindi, grazie a Presidente e direttivo, a tutti gli allenatori che si mettono a disposizione di questa realtà, a tutti i volontari e amici che con la propria mattonella fanno parte di questo edificio, a tutti i genitori e le famiglie, anch'essi mattonelle per noi fondamentali, agli amici sponsor che credono che i propri soldi siano spesi bene se utilizzati per costruire un viaggio così, agli Enti e ai Comuni che con il loro sostegno ci mettono in condizioni di continuare a camminare. Anche se a volte correre è difficile, anche camminare è importante, anzi forse a volte anche fermarsi qualche momento per vedere dove siamo, per guardare le persone vicine a noi e per accorgerci che noi abbiamo bisogno di tutto questo almeno quanto tutto questo ha bisogno di noi, e ricordare, in mezzo a tanti risultati, che se le cose partono dalla nostra passione, non possono non funzionare. Eccoci qua, a festeggiare, BUON COMPLEANNO CRUS... il CRUS, qualcosa di astratto, che non esiste se non in ciascuno di noi, che nel passato, nel presente e nel futuro gli porterà qualcosa di sé: nutrimento.



Saltare oltre... Caorle 2024

Questa stagione è stata davvero unica, diversa dalle altre, più divertente e speciale, e mi ha permesso di vivere esperienze che porterò nel cuore per sempre. Una delle più significative sono stati i Campionati Italiani, un'esperienza che rimarrà indelebile nella mia memoria. Nonostante avessi raggiunto il minimo per gli 80 metri, una specialità in cui mi sentivo a mio agio, ho deciso di concentrarmi sul salto in alto. Tutto è iniziato con una gara che considero quasi "magica": i Campionati Regionali. Era un sabato pomeriggio e, dopo aver migliorato il mio personale superando il metro e 58, ho deciso di alzare l'asticella su consiglio della mia allenatrice Silvia, puntando a 1.60 metri. Quando sono riuscita a centrare quella misura, ho provato un'emozione indescrivibile. Ero entusiasta e orgogliosa di me, e proprio dopo quel salto ho capito che avrei portato questa specialità alla gara più importante dell'anno. Una scelta che, a mio parere, non poteva rivelarsi più azzeccata. Quando sono partita, non mi aspettavo una sorpresa così grande: mi avevano detto che sarei stata la capitana della squadra, con l'onore di essere anche la portabandiera del Trentino durante la cerimonia di apertura. Finalmente è arrivato il giorno della gara. L'atmosfera era ben diversa da

come me l'ero immaginata: la mattina aveva piovuto e la pedana era bagnata, creando un clima di incertezza. Nel pomeriggio il cielo si è schiarito, ma la temperatura rigida è rimasta, aggiungendo un'ulteriore difficoltà. C'erano tante ragazze molto più alte di me, ma non mi sono lasciata intimidire e sono riuscita a farmi valere, arrivando quinta, un risultato che non avrei mai immaginato. Partivo con il dodicesimo accreditato, quindi il mio obiettivo era semplicemente dare il massimo, senza troppe aspettative, eppure, sono riuscita a superare ogni previsione. Durante tutta la gara, ho avuto un grande supporto: quello dei miei genitori e della mia allenatrice, che sono venuti fino a Caorle per sostenermi e aiutarmi. La loro presenza mi ha dato una forza enorme e mi ha permesso di affrontare ogni momento con serenità e concentrazione. Altrettanto emozionante è stata la premiazione, dato che la medaglia mi è stata consegnata dalla campionessa olimpica **Sara Simeoni**. Questo ha reso la mia giornata ancora più speciale. La settimana successiva sono stata premiata ancora una volta, grazie alla vittoria nel Grand Prix Giovanile, un risultato che mi ha riempito di gioia e soddisfazione ed è stata la conclusione perfetta di una stagione meravigliosa.

Beatrice Pedrotti

In alto - Beatrice Pedrotti porta-bandiera del Trentino a Caorle (5-6 ottobre 2024).

Corsa in montagna: Master ma non solo

di Silvia e Claudio Pedri

Come si potrebbe riassumere l'attività Master 2024? Poco importa l'eventuale definizione, quello che conta è che chi desiderava fare abbia potuto fare attività come voleva o come poteva.

Nel Lagarina Crus Team l'attività dei propri soci viene dettata e promossa in base a come viene desiderata appunto dai soci stessi. Di certo si vorrebbe che ci fosse più convergenza negli appuntamenti che contano e in quelli in loco. Un po' come accade per i gruppi delle categorie giovanili, promuovendo e godendo di uno **spirito di aggregazione** forte e saldo; ciò favorirebbe l'amicizia, lo spirito di squadra e il vivere in comune.

Essere numerosi in certi momenti di Campionati Societari responsabilizzerebbe e coinvolgerebbe gli atleti valorizzando anche i singoli. Sappiamo benissimo che le esigenze personali e delle singole famiglie prevalgono su tutto. Fa piacere comunque che siano molti coloro che praticano lo sport in tempi comuni e non solo personali, anche se la pratica per qualsiasi per-

sona è bene, fa bene ed è la cosa più importante.

Questa premessa mi esce d'obbligo in quanto ho la percezione che la pratica agonistica "guidata" degli atleti Master abbia avuto un drastico calo che non riguarda solo la nostra società... Forse si tratta di una specie di cambio di rotta a favore della libertà? Chissà...

Cosa si può dire della nostra attività Master, dei risultati dei nostri atleti over 35? A livello individuale le medaglie di **Mario D'Antonio** arricchiscono il suo e il nostro carnet. La specialità di Marione è legata ai lanci e quest'anno le sue medaglie, un bronzo invernale e due ori estivi, sono tutte legate ai lanci però nel loro insieme, nel Pentathlon Lanci appunto. Il **Titolo Italiano di Pentathlon estivo** è un grande risultato che gli permette anche di vincere il **Grand Prix Nazionale**, di categoria ovviamente. Come squadra è la **corsa in montagna** il fiore all'occhiello del 2024, con il **Titolo Trentino Master di Staffetta**, oltre a numerosi piazzamenti e vittorie in Campionati e nelle singole gare. Fanno piacere e creano entusiasmo i

podii di squadra come i secondi posti nei CDS di Corsa in Montagna giovanile e i terzi sempre di Corsa in Montagna, ma anche nel Cross, e qui sono le femmine che hanno dimostrato grande partecipazione mostrandosi compatte in tante competizioni di svariato genere.

Il **Gran Premio Montagne Trentine** raggruppa praticamente tutte le gare trentine ufficiali di Corsa in Montagna oramai da 25 anni. Quest'anno, grazie ai Master ma anche agli Assoluti e ai Giovanili, il Lagarina Crus Team è entrato in tutte le classifiche pur senza centrare un titolo. Credo sia un ottimo risultato per tutto il nostro movimento, si vede dalla soddisfazione con cui i Master sono saliti sul secondo gradino del podio, proprio come nella classifica combinata assieme agli Assoluti. Il CRUS tiene molto al movimento Master e siamo felici della partecipazione di tutti coloro che hanno portato i nostri colori in Italia e all'estero, regalandoci momenti di grande orgoglio collettivo. Siamo consapevoli però che lavorare per favorire ancor più le occasioni in cui

si può fare attività tutti insieme, in termini di socialità, amicizia e condivisione, sia motivo di orgoglio comune. A tale scopo ci teniamo a promuovere la **"ginnastica"** del **mercoledì sera** proprio come opportunità, non solo per dedicarsi al proprio fisico in una maniera più completa, ma per creare ulteriore

occasione di un continuo e prezioso scambio tra atleti, allenatori e società. Un saluto particolare a tutti i Crussini "meno giovani" e appuntamento per le occasioni che ci attendono in un 2025 ricco di impegni in cui celebrare al meglio i quarant'anni di storia tutti insieme.



Mario D'Antonio



Monica Giordani



Gino Stedile



Manola Feller e Lucia Postinghel con Silvia Pedri e Nicoletta Ferrari



Monica Dossi



Cristian Modena

Grand Prix Reale Mutua Master Crus 2024

FEMMINILE	PUNTI
1 GIORDANI MONICA	548
2 Dossi Monica	484
3 Pedri Silvia	365
4 Ferrari Nicoletta	318
5 Feller Manola	299
6 Postinghel Lucia	285
7 Facchini Licia	120
8 Toldo Veronica	20
MASCHILE	PUNTI
1 STEDILE GINO	554
2 Comai Roberto	538
3 D'Antonio Mario	448
4 Baldessarini Paolo	330
5 Zandonai Moreno	319
6 Modena Christian	306
7 Pedrotti Valter	243
8 Mittempergher Renzo	223
9 Rizzi Massimo	216
10 Lionetti Mario	200
11 Mattei Paolo	180
12 Dallacosta Mauro	176
13 Pedri Claudio	134
14 Andreatta Emiliano	120
15 Sartori Giorgio	100
16 Zendri Roberto	100
17 Adami Enrico	90
18 Bordin Roberto	90
19 Zandonai Michele	83
20 Zenatti Emmanuele	70
21 Bort Paolo	60
22 Casti Roberto	60
23 Campostrini Marco	60
24 Malena Stefano	60
25 Matassoni Stefano	60
26 Folgarait Ezio	50
27 Segal Claudio	50
28 Morandi Denis	30
29 Battistotti Paolo	30
30 Deimichei Stefano	30
31 De Janni Fabrizio	20
32 Nardon Aldo	10
33 Folgarait Efreem	10
34 Galvagni Denis	10
35 Peterlini Tommaso	10

**REALE
MUTUA**
AGENZIA DI ROVERETO

Ok Boomer con il Gruppo 78

di Cooperativa Gruppo 78

Cosa hanno in comune Gruppo 78 e ADS Lagarina Crus Team? Lo abbiamo scoperto negli ultimi due anni di lavoro fianco a fianco su uno stesso spazio, sullo stesso territorio e perseguendo gli stessi obiettivi: **ri-dare vita a un luogo attraverso la presenza di educatori, di ragazzi e della comunità** tutta, creando assieme a loro attività, eventi e nuove sperimentazioni a favore di un benessere diffuso e condiviso.

Stiamo parlando di **OK BOOMER**, una progettualità fortemente voluta, sostenuta dalle Amministrazioni comunali di Villa Lagarina, Nogaredo, Pomarolo e Isera insieme ad altre realtà territoriali, che ha reso possibile una collaborazione speciale tra una Cooperativa Sociale e un'Associazione sportiva. Una grande spinta è arrivata dal primo contributo concesso dall'Agenzia della Coesione Sociale al Distretto Famiglia Vallagarina, che avendo promosso un bando per il "Sostegno economico delle progettualità dei Distretti famiglia", ha permesso a Gruppo78 di costruire una rete in grado di realizzare un lavoro congiunto volto ad innestare un intervento innovativo a Villa Lagarina e su tutto il territorio della Destra Adige. L'essere parte integrante del Distretto Famiglia Vallagarina ha favorito fin da subito l'istaurarsi di un clima di fiducia e di grande alleanza tra i vari soggetti coinvolti.

In questo contesto Gruppo78, capofila del progetto, con il sostegno di tutti i diversi attori territoriali, ha saputo promuovere non solo un'azione di riqualificazione dello spazio fisico dei Campetti di Calcio e Basket adiacenti al Bocciodromo di Villa Lagarina, ma anche un intervento di rigenerazione sociale di carattere generativo creando un presidio educativo.

Gli educatori, oggi, pensando a questo progetto fanno affiorare tante parole di libera associazione quali: spontaneità, condivisione, inclusione, accettazione, divertimento, legami, reti, ascolto, comprensione, dinamicità, creatività, incontro, diversità, territorio e risorse nascoste.

Infatti, in tutti questi 18 mesi di lavoro, l'obiettivo centrale del Progetto OK BOOMER è sempre stato quello di permettere ai giovani della destra Adige di avere luoghi di incontro e spazi di confronto accompagnati, grazie alla presenza di "giovani adulti" (gli educatori di Gruppo78), capaci di ascoltare e trovare risposte adatte ai loro bisogni e necessità. Un progetto che fornisce alternative sane e pensate ad hoc per garantire un processo di crescita individuale, ma anche collettiva, volte al benessere e al sostenere le sfide dell'essere giovani oggi.

E' così che uno spazio che appariva inizialmente abbandonato e trascurato è diventato SPAZIO COMUNE condiviso dalla comunità allargata entro il quale sviluppare nuove relazioni e in-



terazioni inedite tra diversi soggetti: giovani e adulti, amministratori e liberi cittadini, associazioni e famiglie.

Fin da subito l'ADS Lagarina Crus Team ha creduto in quest'azione di rigenerazione mettendo a disposizione materiali e la condivisione della gestione dell'impianto luci, necessaria per permettere l'uso dei campetti anche nelle ore serali, nonché contribuendo alla cura degli spazi verdi condivisi.

La presenza stabile di giovani educatori, pronti a "mettersi in gioco" per un pomeriggio alla settimana, è apparsa vincente, e infatti, nel corso dei mesi ci è stato permesso di intercettare e ingaggiare stabilmente un numero considerevole di giovani non solo di Villa Lagarina, ma anche dei Comuni limitrofi di Nogaredo, Pomarolo, Isera, Rovereto e addirittura Mori e Val di Gresta, che hanno trovato nella pratica di street basket un'attività entro la quale fare gruppo ed essere parte di un progetto più ampio.

I due professionisti, infatti, hanno saputo utilizzare il linguaggio dei beneficiari, ascoltandone e comprendendone gli effettivi bisogni e desideri, mostrandosi capaci di offrire adeguate e soddisfacenti risposte. Il coinvolgimento dei ragazzi da parte dei due professionisti di Gruppo78 ha inoltre sollecitato e stimolato il loro protagonismo, il cui output si è sostanziato nella realizzazione di un torneo di basket da loro organizzato, promosso e gestito. Complessivamente, oltre al gruppo organizzativo, hanno partecipato al torneo circa 50 ragazzi.

La co-progettazione di varie iniziative quali l'evento lancio del Progetto, associato al Giro dei Masi del Crus e le due Feste dello Sport, curate a settembre 2023 e poi anche a settembre 2024, hanno permesso la costruzione di relazioni significative entro le quali offrire spazi nuovi di ascolto, di protagonismo e di attivazione per i singoli, ma anche per le gruppaltà diversificate, e per le stesse associazioni e Gruppo78.



Oltre a queste attività il progetto ha garantito l'implementazione di nuove sinergie, dando vita a molteplici attività che hanno permesso alle famiglie e ai più piccoli di vivere quello spazio in un modo diverso. Grazie alla partecipazione della Biblioteca di Isera, della Cooperativa Tages Mutter il Sorriso, dell'Associazione il Giardino dei Ciliegi e della Compagnia teatrale i Sotto Testo, gli spazi verdi del campetto si sono trasformati in un salotto a cielo aperto, out-door entro il quale dare spazio alle Letture Animate. Si sono poi concretizzate altre iniziative in grado di avvicinare la platea più adulta, come le serate danzanti.

Nei mesi più freddi si è resa necessaria la rimodulazione delle attività e il Lagarina Crus Team ha messo a disposizione la Palestra della Scuola Elementare di Villa Lagarina.

Il valore aggiunto del progetto è stato quello di sviluppare parallelamente sia un lavoro con il tessuto sociale e associazionistico territoriale, sia a livello educativo finalizzato all'ingaggio dei più giovani e delle famiglie all'interno di un luogo relazio-

nale sano e stimolante.

Ma per il 2025 ci attendono ancora nuove sfide! A novembre e dicembre 2024, grazie ad un finanziamento della Comunità di Valla della Vallagarina, oltre a garantire la continuità della presenza degli educatori, si è avviato un percorso per giungere alla realizzazione di un Murales, mediante il coinvolgimento di un esperto di Street art che lavorando direttamente con gli atleti del Crus sta anche lavorando con loro per "lasciare un di-segno" che racconti il valore e il senso di questo luogo vissuto non solo come spazio in cui praticare sport, ma anche per costruire relazioni significative.

Il progetto per la sua declinazione operativa e per la sua valenza generativa appare come una progettualità replicabile su tanti spazi, l'aspetto più importante è rappresentato dal trovare partner che insieme credano in queste progettualità: Lagarina Crus team ha saputo cogliere questa opportunità per incidere sul benessere del proprio territorio, per i propri atleti, per le famiglie, per i giovani del territorio.

I nostri contatti

GRUPPO 78 s.c.s

Sede Legale - T. 0464 411574

RETI TERRITORIALI

Mirella Grieco cell. 331 6875430

Personalizza la divisa della TUA SQUADRA

SPORTSTEX

Il tuo produttore di fiducia.

Produciamo abbigliamento sportivo personalizzato di alta qualità, anche in tessuti riciclati.

- ✓ Materiali tecnici e performanti
- ✓ Design personalizzato
- ✓ Ecosostenibilità e innovazione

Contattaci ora per un preventivo!
info@sportstex.eu | www.sportstex.eu

RECORD SOCIALI MASCHILI AL 31/12/2024

CORSE

SM	50 i	Battan Eric	1995	6.08 i	9-feb-19	Parma
SM	50 i	Piazzini Norbert	2001	6.08 i	21-dic-24	Parma
SM	60 i	Fernandez Alfonso Jenns	2001	6.48 i	28-gen-24	Ancona
CM	80	Cavagna Marsel	1992	9.52	16-set-07	Borgo
CM	80	Mazzola Matteo	1995	9.52	10-apr-10	Trento
SM	100	Fernandez Alfonso Jenns	2001	10.11	21-set-24	Prato
JM	150	Paissan Lorenzo	2000	15.93	15-apr-18	Rovereto
SM	200	Paissan Lorenzo	2000	20.93	6-mag-23	Manhattan (USA)
PM	300	Gorla Alessio	1993	34.26	9-set-14	Trento
SM	400	Gorla Alessio	1993	48.32	30-apr-16	Trento
JM	500	Ciola Gabriele	2004	1:09.42	4-set-22	Correggio (RE)
SM	600	Graziola Mattia	1987	1:21.58	24-apr-10	Rovereto
AM	800	Moser Alessandro	2007	1:51.66	19-giu-24	Rubiera (RE)
AM	1000	Moser Alessandro	2007	2:27.27	21-apr-24	Trento
CM	1200	Cristofori Alessandro	1984	3:21.2	3-ago-99	Trento
SM	1500	Anesi Marco	1999	3:47.00	6-set-22	Mestre (VE)
SM	1 miglio	Anesi Marco	1999	4:14.54	28-ago-22	Bolzano
SM	2000	Matuzzi Mirco	1974	5:35.4	17-apr-99	Rovereto
SM	3000	Anesi Marco	1999	8:15.70	18-lug-23	Trento
SM	5000	Anesi Marco	1999	14:29.81	25-set-22	Concesio (BS)
SM	10000	Guarnati Luigi	1974	31:01.9	20-apr-02	Pergine

OSTACOLI E SIEPI

EM	40 hs (0.30)	Perzoli Stefano	1990	7.7	21-apr-01	Arco
EM	40 hs (0.30)	Perzoli Stefano	1990	7.7	21-apr-01	Arco
EM	40 hs (0.50)	Ghezzi Tristano	2005	7.04	31-mag-16	Rovereto
EM	50 hs (0.50) i	Ghezzi Tristano	2005	8.98 i	5-mar-16	Pergine Valsugana
AM	50 hs (0.91) i	Sartori Marco Nicola	2004	7.61 i	18-dic-21	Parma
RM	60 hs (0.50)	Mazzola Matteo	1995	9.1	4-apr-08	Arco zonali
RM	60 hs (0.60) 7.0m	Perghem Daniel	1999	10.62m	9-mag-11	Trento GSS
RM	60 hs (0.60) 7.5m	Mazzola Matteo	1995	9.18	26-ott-08	Trento
CM	60 hs (0.84) i	Mazzola Matteo	1995	8.41 i	14-mar-10	Modena
AM	60 hs (0.91) i	Bais Simone	1994	8.20 i	12-feb-11	Ancona
JM	60 hs (1.00) i	Bais Simone	1994	8.11 i	23-feb-13	Ancona
SM	60 hs (1.06) i	Cristelotti Cristian	1983	8.02 i	5-feb-06	Pergine
CM	80 hs (0.60) 8.0m	Bonomi Davide	1995	12.1	12-mag-09	Trento GSS
CM	80 hs (0.76) 8.0m	Pezzini Luca	1998	13.23m	10-mag-12	Pergine GSS
CM	100 hs (0.84) 8.5m	Mazzola Matteo	1995	13.65	13-giu-10	Fidenza
SM50	100 hs (0.91) 8.5m	Pizzini Mariano	1961	20.11	28-mag-11	Bastia Umbra
AM	110 hs (0.84) 9.14m	Bais Simone	1994	14.40	22-mag-11	Roma GSS
AM	110 hs (0.91)	Bais Simone	1994	14.26	21-set-11	Trento
JM	110 hs (1.00)	Bais Simone	1994	14.25	15-giu-13	Rieti
PM	110 hs (1.06)	Cristelotti Cristian	1983	14.11	27-giu-04	Pergine
JM	200 hs (0.76)	Mazzola Matteo	1995	25.21	12-apr-14	Rovereto
AM	200 hs (0.84)	Caracristi Pietro	1990	27.5	9-apr-06	Rovereto
PM	200 hs (0.91)	Cristelotti Cristian	1983	25.1	17-apr-05	Rovereto
CM	300 hs (0.76)	Mazzola Matteo	1995	39.11	9-ott-10	Cles
AM	300 hs (0.84)	Mazzola Matteo	1995	39.76	20-giu-11	Bydgoszcz (Polonia)
AM	400 hs (0.84)	Graziola Mattia	1987	54.14	26-set-04	Cesenatico
PM	400 hs (0.91)	Mazzola Matteo	1995	52.58	12-giu-16	Bressanone
CM	1200 st (0.76)	S.R. Rocca Daniel	2002	3:46.50	6-mag-17	Mezzolombardo
AM	2000 st (0.84)	Slomp Samuele	2007	7:13.84	11-mag-24	Bolzano
JM	2000 st (0.91)	Pedri Silvano	1982	6:05.07	1-mag-01	Padova
PM	3000 st (0.91)	Taissir Ayoub	2004	9:03.70	30-giu-24	La Spezia

SALTI

SM	alto	Paletti Nicola	2001	2.02	29-giu-24	La Spezia
SM	asta i	Paletti Nicola	2001	4.36 i	23-feb-24	Bozeman (USA)
PM	lungo	Paletti Nicola	2001	7.23	3-giu-23	Bolzano
SM	lungo da fermo	Pezzini Mirko	1995	3.01	28-ago-21	Arco
PM	triplo	Festi Mattia	1985	14.90	20-mag-06	Trento

LANCI

RM	peso kg.2	Anzelini Paolo	1988	14.34	12-mag-01	Pergine
RM	peso kg.3	Adami Michele	1981	9.55	25-set-94	Lana
CM	peso kg.4	Anzelini Paolo	1988	14.95	_/_/2003	Orvieto
AM	peso kg.5	Nabacino Andrea	2000	15.57	1-mag-16	Trento
JM	peso kg.6	Nabacino Andrea	2000	15.81	18-mag-19	Bolzano
SM	peso kg.7,260	Bona Giacomo	1997	15.88	15-mag-22	Rovereto
SM65	disco kg.1	Cavalleri Luigi	1945	29.87	29-giu-11	Rovereto
AM	disco kg.1,5	Bona Giacomo	1997	51.36	4-ott-14	Trento
JM	disco kg.1,75	Chiusole Alberto	1995	49.88	24-set-13	Trento
SM	disco kg.2	Bona Giacomo	1997	49.68	18-mag-22	Crema (CR)
CM	martello kg.4	Nabacino Andrea	2000	37.97	19-lug-15	Pergine
AM	martello kg.5	Simonetti Lorenzo	2007	51.61	5-ott-24	Cremona
JM	martello kg.6	Barozzi Andrea	1995	53.11	26-apr-14	Chiari
SM	martello kg.7,260	Barozzi Andrea	1995	54.09	9-ott-21	Trento
SM50	martello m.c. kg.11,34	D'Antonio Mario	1973	12.94	12-mar-23	Ancona
SM35	martello m.c. kg.15,88	D'Antonio Mario	1973	12.78	19-giu-10	Novara
RM	giavellottino	Graziola Mattia	1987	23.76	4-set-99	Arco
SM80	giavellotto gr.400	Piconese Antonio	1935	17.82	17-giu-15	Merano
SM75	giavellotto gr.500	Piconese Antonio	1935	18.30	12-giu-13	Merano
CM	giavellotto gr.600	Nabacino Andrea	2000	48.74	17-ott-15	Rovereto
AM	giavellotto gr.700	Nabacino Andrea	2000	50.37	30-set-17	Bressanone
SM	giavellotto gr.800	Fragiacomo Jan	2000	65.62	2-giu-24	Bolzano
RM	p.m.d. kg.2	Bonfanti Fabrizio	1996	11.72	6-giu-09	Trento
CM	vortex	Rosselli Samuele	1998	61.02	10-mag-12	Pergine GSS
RM	palla gr.150	Armanini Elia	2009	42.60	21-mag-22	Mezzolombardo

MARCIA

RM	marcia 800 m	Mazzalai Marco	1998	5:06.77	9-apr-11	Trento
RM	marcia 1000 m	Rubin Pedrazzo Gabriele	2012	6:55.41	28-set-24	Rovereto
RM	marcia 1200 m	Pezzini Luca	1998	7:56.94	3-set-11	Trento
RM	marcia 2000 m	Anzelini Alessandro	1981	11:44.7	19-giu-94	Mogliano Veneto
SM45	marcia 3000 m	Mercaldo Andrea	1976	14:55.33	11-mag-24	Bolzano
CM	marcia 4000 m	Anzelini Alessandro	1981	19:35.72	12-ott-96	Caorle
AM	marcia 5000 m	Anzelini Alessandro	1981	23:56.7	26-set-98	Caorle
AM	marcia 10000 m	Anzelini Alessandro	1981	51:13.55	26-set-98	Caldaro

STAFFETTE

RM	3x100	Festi G., Malossini A., Rizzi M.	44.65	25-apr-15	Tione
RM	3x800	Mazzalai M., Pezzini L., Perghem D.	8:42.88	22-giu-11	Cles
RM	4x50	Bonfanti F., Zeni A., Giordani N., Zandonai E.	30.24	6-giu-09	Trento
SM	4x100	Piazzini N., Pasquini G., Paissan L., Fernandez Alfonso J.	40.96	21-set-24	Prato
SM	4x200	Mazzola M., Nabacino M., Bais S., Gorla A.	1:29.59	19-apr-15	Jesolo
SM	4x400	Mazzola M., Buratti T., Bais M., Nabacino M.	3:17.18	20-lug-14	Rovereto
SM	4x1.500	Casal D., Cumer D., Postinghel F., Pedri S.	17:26.1	_/_/2001	Arco
SM	100+200+300+400	Buratti T., Nabacino M., Gorla A., Mazzola M.	1:56.91	16-set-15	Milano
SM	200+400+600+800	Cristelotti, Pizzini, Casal, Capelli	5:05.6	_/_/1998	_____

PROVE MULTIPLE

RM	biathlon	Ghezzi Tristano	2005	1411 pt.	5-mag-18	Mezzolombardo
EM	triathlon	Pezzini Luca	1998	1150 pt.	24-ott-09	Rovereto zonali
RM	triathlon	Graziola Mattia	1987	2234 pt.	17-set-00	Pergine
CM	triathlon	Dallago Demetrio	2006	2005 pt.	25-apr-21	Trento
RM	tetrathlon	Mazzola Matteo	1995	2782 pt.	26-ott-08	Trento
CM	tetrathlon	Pizzini Fabrizio	1983	2706 pt.	13-set-98	Rovereto
AM	tetrathlon	Pedri Silvano	1987	1998 pt.	4-ott-97	Arco
CM	pentathlon	Graziola Mattia	1987	3495 pt.	28-set-02	Formia
AM	pentathlon i	Ghezzi Tristano	2005	2560 pt. i	13-feb-22	Padova
SM50	pentathlon i	Pizzini Mariano	1961	3031 pt. i	9-mar-12	Ancona
SM45	pentathlon lanci	D'Antonio Mario	1973	2790 pt.	6-ott-19	Catania
SM50	pentathlon lanci	D'Antonio Mario	1973	2774 pt.	24-mar-24	Santhia (VC)
PM	easy pentathlon	Ganassini Bryan Kevin	1994	2706 pt.	19-ott-14	S.Giovanni Lupatoto
CM	esathlon Rubin	Pedrazzo Federico	2010	2780 pt.	14-set-24	Bressanone
JM	eptathlon i JM	Pezzini Mirko	1995	4443 pt. i	25-26/01/2014	Padova
SM	eptathlon i	Paletti Nicola	2001	5437 pt. i	1-3-feb-24	Spokane (USA)
JM	decathlon JM	Pezzini Mirko	1995	6114 pt.	31.05/01.06/14	Lana
SM	decathlon	Fragiacomo Jan	2000	6995 pt.	1-2-giu-24	Bolzano
SM50	decathlon SM	Pizzini Mariano	1961	5204 pt.	29-mag-11	Bastia Umbra
SM50	icosathlon	Pizzini Mariano	1961	10188 pt.	30/6-1/7/12	Turnhout (Belgio)

RECORD SOCIALI FEMMINILI AL 31/12/2024

CORSE

PF	30	Carabelli Anna	1999	4.86	18-apr-21	Pavia
EF	50	Pellicano Caterina	2008	6.91	2-giu-19	Mezzolombardo CSI
AF	60 i	Pizzato Sofia	2006	7.63 i	29-gen-23	Ancona
CF	80	Pedrotti Beatrice	2009	10.24	2-giu-24	Parma
AF	100	Pizzato Sofia	2006	11.72	6-ago-23	Sestriere (TO)
AF	150	Decarli Gisella	1988	18.9	17-apr-05	Rovereto
AF	200	Pizzato Sofia	2006	24.39	14-mag-23	Bolzano
CF	300	Canali Roberta	1982	42.6	30-giu-96	Fidenza
AF	400	Rizzi Jennie	2007	58.34	11-mag-24	Bolzano
EF	500	Matassoni Nicol	2013	1:41.43	20-lug-24	Masen di Giovo (CSI)
JF	600	Canali Lorenza	1984	1:37.8	13-apr-03	Rovereto
SF	800	Scrinzi Federica	1991	2:12.45	4-giu-17	Gavardo (BS)
SF	1000	El Adel Sakina	1996	2:55.92	21-apr-24	Trento
CF	1200	Tava Stefania	1985	4:01.2	4-giu-00	Trento
SF	1500	Scrinzi Federica	1990	4:31.87	1-giu-17	Ponzano Veneto (TV)
JF	1 miglio	Bottanelli Lisa	2003	5:20.14	4-set-22	Correggio (RE)
SM	2000	El Adel Sakina	1996	6:36.08	16-apr-23	Rovereto
SF	3000	El Adel Sakina	1996	9:57.31	24-set-23	Bressanone (BZ)
SF	2 miglia	El Adel Sakina	1996	11:25.59	28-ago-21	Arco
SF	5000	El Adel Sakina	1996	17:02.09	19-mag-24	Bolzano
SF	10000	El Adel Sakina	1996	38:24.94	10-apr-22	Correggio (RE)

OSTACOLI E SIEPI

EF	40 hs (0.50)	Manzana Sonia	1993	10.1	26-set-04	Cles
EF	40 hs (0.50)	Manzana Sonia	1993	10.1	26-set-04	Cles
EF	50 hs (0.50)	Zenatti Aurora	2003	10.11	22-giu-13	Cles
AF	50 hs (0.76) i	Galvagnini Sofia	2005	8.28 i	18-dic-21	Parma
RF	60 hs (0.50)	Giordani Alessia	1995	10.3	4-apr-08	Arco zonali
RF	60 hs (0.60) 7.5m	Zenatti Matilde	2000	8.8	9-giu-13	Borgoricco (PD)
CF	60 hs (0.76) 8.0m i	Barbiero Alessia	1998	9.39 i	10-mar-13	Modena
AF	60 hs (0.76) 8.5m i	Pizzato Sofia	2006	8.23 i	12-feb-23	Ancona
PM	60 hs (0.84) 8.5m i	Gioia Scopel	2002	8.95 i	15-feb-24	Birmingham (USA)
RF	80 hs (0.60) 7.5m	Giordani Alessia	1995	14.1	6-mag-08	Trento GSS
CF	80 hs (0.76) 7.5m	Barbiero Alessia	1998	13.00	29-mag-12	Roma GSS
CF	80 hs (0.76) 8.0m	Barbiero Alessia	1998	12.28	20-ott-12	Rovereto
AF	100 hs (0.76) 8.0m	Nobili Sheena	1991	17.6	22-mag-08	Trento GSS
AF	100 hs (0.76) 8.5m	Pizzato Sofia	2007	13.34	28-lug-23	Maribor (SLO)
AF	100 hs (0.84) 8.5m	Pizzato Sofia	2007	13.83	27-mag-23	Milano
RF	200 hs (0.60)	Galvagnini Sofia	2005	34.17	21-apr-18	Trento
AF	200 hs (0.76)	Barbiero Alessia	1998	31.75	12-apr-14	Rovereto
CF	300 hs (0.76)	Canali Roberta	1982	46.7	24-mag-97	Trento
AF	400 hs (0.76)	Rizzi Jennie	2007	1:01.99	6-lug-24	Molfetta (BA)
CF	1200 st. (0.76) S.R.	Della Puppa Silvia	2009	4:11.67	15-giu-24	Cles
SF	2000 st	Scrinzi Federica	1990	7:06.01	24-ago-17	Cles
SF	3000 st	Scrinzi Federica	1990	10:48.12	20-lug-14	Rovereto

SALTI

PM	alto i	Gioia Scopel	2002	1.69 i	16-feb-24	Birmingham (USA)
SF	asta	Sanchez Ferrer Maryoris	1985	3.30	29-giu-12	Rovereto
JF	lungo	Galvagnini Sofia	2005	5.62	24-set-23	Bressanone (BZ)
JF	lungo da fermo	Sannicolò Aurora	2005	2.12	1-lug-23	Arco
SF	triplo	Sanchez Ferrer Maryoris	1985	13.20	26-giu-16	Rieti

LANCI

RF	peso kg.2	Chiusole Laura	2002	10.81	17-mag-15	Trento
AF	peso kg.3	Ganassini Karoline	1998	11.38	2-ago-14	Udine
JF	peso kg.4	Pellegrino Roberta	1990	12.13	5-set-09	Chiuro (So)
JF	disco kg.1	Pizzini Noemi	1991	34.07	26-mag-10	Trento GSS

AF	martello kg.3	Ignazzito Chiara	1998	52.68	2-ago-14	Udine
PF	martello kg.4	Nave Giorgia	1990	51.31	25-feb-12	Lucca
RF	giavellotto gr.300	Osele Giorgia	1986	17.32	30-mag-99	Pergine
CF	giavellotto gr.400	Pellegrino Roberta	1990	36.73	7-ott-05	Bisceglie (BA)
AF	giavellotto gr.500	Galvagnini Sofia	2005	27.23	22-ago-21	Lana
SF	giavellotto gr.600	Pellegrino Roberta 1	990	46.07	5-lug-13	Rovereto
RF	p.m.d. kg.2	Ignazzito Chiara	1998	10.36	17-apr-11	Arco
RF	vortex	Eccheli Irene	1995	48.40	4-mag-08	Cles
RF	palla gr.150	Gasperotti Angela	1985	40.28	17-mag-98	Borgo

MARCIA

RF	marcia 800 m	Massaro Francesca	1998	4:29.60	9-apr-11	Trento
CF	marcia 1000 m	Massaro Marika	1998	5:26.9	19-lug-13	Mezzolombardo CSI
RF	marcia 1200 m	Vescovi Emma	1998	7:11.83	3-set-11	Trento
CF	marcia 2000 m	Massaro Marika	1998	11:07.94	9-giu-13	Fidenza
CF	marcia 3000 m	Massaro Marika	1998	17:30.20	12-ott-13	Jesolo
AF	marcia 4000 m	Emanuelli Elisa	1981	26:02.77	20-set-97	Bolzano
AF	marcia 5000 m	Massaro Marika	1998	30:37.18	27-giu-14	Rovereto

STAFFETTA

RF	3x100	Cofler A. - Peterlini G. - Zenatti M.	41.91	5-mag-12	Cles
RF	3x800	Stengel - Cortese - Delaiti	8:48.4	20-apr-02	Pergine
CF	4x100	Campolongo S. - Galvagnini S. - Giacomoni F. - Pizzato S.	49.66	23-apr-23	B. Valsugana
CF	4x200 i	Franceschi M. - Zandonai M. - Bottanelli L. - Zenatti A.	1:57.92 i	24-feb-18	Padova
SF	4x400	Zago E. - Bottanelli L. - Rizzi J. - Faccioli M.	4:02.67	19-mag-24	Bolzano
AF	100+200+300+400	Zanivan - Parisi G. - Decarli - Graiff	2:28.50	20-giu-04	S.Giorgio
AF	200+400+600+800	Del Sorbo - Grigoletto - Canali - Tava	5:52.6	/_/1997	—

PROVE MULTIPLE

EF	biathlon	Viesi Valentina	1987	994 pt.	13-set-98	Rovereto
RF	biathlon	Pedrotti Beatrice	2009	1475 pt.	21-mag-22	Mezzolombardo
RF	triathlon	Pedrotti Valentina	2005	1771 pt.	7-lug-18	Mezzolombardo
CF	triathlon	Pedrotti Beatrice	2009	2288 pt.	20-apr-24	Pergine Valsugana
RF	tetrathlon	Zenatti Matilde	2000	2572 pt.	13-ott-13	Rovereto
CF	tetrathlon	Spagnolli Sara	2001	2468 pt.	3-set-16	Mezzano di Primiero
CF	pentathlon	Galvagnini Sofia	2005	3691 pt.	20-set-20	Borgo Valsugana
AF	pentathlon i	Galvagnini Sofia	2005	2721 pt. i	21-feb-21	Padova
JF	pentathlon i	Galvagnini Sofia	2005	3051 pt. i	11-mar-23	Padova
AF	eptathlon	Galvagnini Sofia	2005	3912 pt.	21-22-ago-21	Lana
JF	eptathlon	Galvagnini Sofia	2005	4165 pt.	21-22-lug-23	Grosseto

DIRETTIVO ASD LAGARINA CRUS TEAM

PRESIDENTE

Andrea Perghem

VICEPRESIDENTE

Sonia Pompermaier
Segreteria e aiuto contabilità

CONSIGLIERI

Claudio Pedri
Presidente onorario
Giovanna Sguaizer
Segreteria, tesoreria, contabilità

Claudio Scrinzi
Revisore dei conti
Aiuto contabilità

Elisa Parisi
Responsabile premiazioni,
classifiche e sito

Federica Scrinzi

Aiuto segreteria e tesseramenti

Fabio Regaiolli

Responsabile percorsi gara
Referente Montagne Trentine

Marco Mazzalai

Referente settori Giovanile
e Assoluti

Mauro Dallacosta

Referenti settore Master

Mario Ignazzito

Aiuto contabilità

Giovanni Gasperi

Coordinatore gruppo
organizzazione gare

Fulvio Viesi

Referente rapporti istituzionali
e media

STAFF MEDICO

dott. Luigi Azzolini



Le graduatorie sono pubblicate sul nostro sito
e grazie a Elisa sono sempre aggiornatissime!
www.lagarinacrusteam.it

DISTILLERIA
MARZADRO

Grappa dal 1949

Visite guidate
T. 0464 304554
Via Per Brancolino, 10
Nogaredo (Trento)
marzadro.it



CANTINA
VIVALDIS
VITICOLTORI IN VALLAGARINA

WINE SHOP

ORARI

DAL LUNEDÌ AL SABATO
9.00 - 18.00

WWW.VIVALLIS.IT

Via per Brancolino, 4 - 38060 Nogaredo - Trento
Tel. +39 0464 412073 - info@vivallis.it



Grazie a chi ci ha sostenuto



www.lagarinacrusteam.it

