



## ASD LAGARINA CRUS TEAM

38060 VILLA LAGARINA (TN)  
VIA S. SOLARI, 10 - C.F. e P. IVA: 01275910220  
[www.lagarinacrusteam.it](http://www.lagarinacrusteam.it) - [info@lagarinacrusteam.it](mailto:info@lagarinacrusteam.it)



## 3° ALA RONCHI TRAIL RUNNING

**Domenica 16 giugno 2024 ore 9.30**

### REGOLAMENTO

1. L'A.S.D. LAGARINA CRUS TEAM con l'approvazione della **FIDAL** organizza la **edizione "3a ALA RONCHI TRAIL RUNNING"**, **gara di corsa in montagna di 12 km** con ritrovo e partenza in Piazza San Giovanni presso il municipio di Ala ed arrivo alla frazione Ronchi di ALA.
2. La gara è valida come 3<sup>a</sup> prova del "Gran Premio Montagne Trentine" e 3<sup>a</sup> prova "Scoiattoli Trentini 2024" **nonché seconda prova del C.D.S Scoiattoli Trentini.**
3. Possono partecipare tutti gli atleti Assoluti, Jun/Pro/Sen e Senior Master M/F e Giovanili, Ragazzi, Cadetti, Allievi M/F in regola con il tesseramento 2024 a FIDAL, Runcard, Runcard Mountain and Trail, Runcard EPS ed Enti di Promozione, purché in regola con le norme sanitarie vigenti per l'anno in corso. Ai Campionati possono partecipare solo atleti tesserati Fidal. Cronometraggio e Classifiche a cura della organizzazione. I Runcard, Runcard Mountain and Trail, Runcard EPS ed Enti di Promozione al momento del ritiro pettorale dovranno presentare il certificato medico.
4. Per la classifica di squadra, come da regolamento "Montagne Trentine", il vincitore di ogni categoria riceverà 30 punti, il secondo 29 ed a scalare fino al 30esimo che riceverà 1 punto, come ogni successivo concorrente all'arrivo. Si concorre con un qualsiasi numero di atleti.
5. Le iscrizioni devono essere inoltrate tramite sito Fidal modalità on line [www.fidal.it](http://www.fidal.it) tassativamente entro giovedì 13 Giugno. L'atleta impossibilitato alla iscrizione on line FIDAL può iscriversi utilizzando il modulo google compilabile dal sito della Organizzazione [www.lagarinacrusteam.it](http://www.lagarinacrusteam.it) All'atto della conferma iscrizioni l'atleta verserà la quota di 15,00€ per iscrizioni entro giovedì 13 Giugno - successivamente e fino al venerdì 14 Giugno la quota maggiorata sarà di 20€ utilizzando sempre il modulo google compilabile dal sito della Organizzazione [www.lagarinacrusteam.it](http://www.lagarinacrusteam.it) IBAN intestato a ASD Lagarina CRUS Team IT 59 U 08016 35800 000042027326=
6. Informazioni: [info@lagarinacrusteam.it](mailto:info@lagarinacrusteam.it) Cell. 346-1181270 - 338-6449887



## ASD LAGARINA CRUS TEAM

38060 VILLA LAGARINA (TN)  
VIA S. SOLARI, 10 - C.F. e P. IVA: 01275910220  
www.lagarinacrusteam.it - info@lagarinacrusteam.it



7. Premi e riconoscimenti: Riconoscimento + buono ristoro per tutti i concorrenti – premi in natura ai primi classificati di ogni categoria – coppe o targhe alle prime tre società classificate. Gli atleti tesserati Runcard ed EPS non possono beneficiare di premi in denaro (o buoni valore, bonus, ingaggi e rimborsi spese di qualsiasi genere). Il premio non ritirato al momento della premiazione NON sarà recapitato.
8. Con l'adesione alla Manifestazione ogni atleta acconsente all'utilizzo, pubblicazione, divulgazione della propria immagine. La società organizzatrice declina ogni responsabilità per danni a persone o cose che dovessero accadere durante la manifestazione.
9. Per quanto non contemplato valgono le norme tecniche FIDAL e del G.G.G.
10. Per il regolare svolgimento della manifestazione saranno poste in essere tutte le disposizioni emanate dal Governo, Provincia e Fidal Centrale

### Programma manifestazione

Ore 8.00 Ritrovo Piazza San Giovanni presso il municipio di Ala

Ore 9.00 Partenza "Ala-Ronchi" TRAIL RUNNING 25 Km

Ore 9.30 Partenza "3a Ala Ronchi Trail Running" di 12km Circuito M. Trentine

Ore 10.10 Primi arrivi in località Ronchi di Ala

Ore 11.10 Partenza Scoiattoli Trentini in località Ronchi

A seguire Pasta party e Premiazioni

15.05.24

A.S.D. Lagarina Crus Team

Presidente

Andrea Perghem