



ASD LAGARINA CRUS TEAM

38060 VILLA LAGARINA (TN)
VIA S. SOLARI, 10 - C.F. e P. IVA: 0 1 2 7 5 9 10 2 2 0
www.lagarinacrusteam.it - info@lagarinacrusteam.it



CROSS del CRUS "36esima edizione"

VILLA LAGARINA Domenica 11Febbraio 2024

Villa Lagarina LOCALITA' GIARDINI ORE 9.00

REGOLAMENTO

1. Il Lagarina Crus Team, con approvazione di FIDAL TN, domenica 11 febbraio 2024 organizza la 36^a edizione del "CROSS del CRUS" manifestazione Regionale valida quale: **Campionato Regionale Individuale** assoluti di Cross Corto - **Campionato Regionale** di Società Giovanile - gara regionale per le Categorie Master ed esordienti. Ogni atleta dovrà presentarsi all'appello con divisa Sociale.
2. Le gare si svolgeranno a **VILLA LAGARINA** presso il Centro Sportivo di località Giardini.
3. Alle gare è ammessa la partecipazione M/F di atleti di categorie Giovanili, e Assoluti in regola con il tesseramento Fidal 2024.
4. **Le iscrizioni vanno effettuate tramite sito Fidal con la modalità "on line" entro mercoledì 07 Febbraio 2024.**

La quota di iscrizione è fissata in 6,00€ per le categorie All/Jun/Pro/Sen/Master, in 4,00€ per tutte le categorie Ragazzi/Cadetti e 1,00€ per gli Esordienti. Non sono previste iscrizioni il giorno della gara.

Pagamento

Si raccomanda vivamente di eseguire il versamento della quota di iscrizione con bonifico bancario nei giorni precedenti la manifestazione sul c/o intestato a ASD Lagarina CRUS Team IBAN= IT 59 U 08016 35800 000042027326 ed inviarne copia a: info@lagarinacrusteam.it con causale "Cod. Società – Società - numero atleti iscritto pettorali gara saranno consegnati dal comitato organizzatore a un rappresentante di società.

5. Le categorie **Allievi, Junior, Promesse e Senior Maschile e Femminile** effettueranno un'unica gara di "Cross Corto" sulle distanze circa 3.300m.
6. **Le classifiche** di società dei CDS Giovanile verranno stilate come da Regolamento approvato da Fidal Trentino. Nelle gare di Cross Corto verrà stilata una classifica assoluta in base all'ordine d'arrivo e una classifica per ogni categoria (allievi-Junior-Promesse/Senior assieme).
7. **Premi.** Saranno premiati gli atleti/e classificati nei primi posti di ogni categoria Maschile e Femminile (comprese Allievi-Junior-Senior/Pro assieme). Eventuali altri premi saranno comunicati all'inizio delle gare.
8. Le **premiazioni**, per quanto possibile, verranno effettuate immediatamente dopo l'arrivo delle rispettive categorie – per le categorie Over35 appena disponibili le classifiche. Gli atleti



ASD LAGARINA CRUS TEAM

38060 VILLA LAGARINA (TN)
VIA S. SOLARI, 10 - C.F. e P. IVA: 0 1 2 7 5 9 1 0 2 2 0
www.lagarinacrusteam.it - info@lagarinacrusteam.it



interessati dovranno tenersi a disposizione. I premi eventualmente non ritirati al momento della premiazione non saranno recapitati.

9. Con l'adesione alla manifestazione ogni atleta acconsente all'utilizzo, pubblicazione e divulgazione della propria immagine. La società organizzatrice declina ogni responsabilità per danni a persone o cose che dovessero accadere durante la manifestazione.
10. Per quanto non contemplato nel seguente regolamento si farà riferimento ai regolamenti e norme della FIDAL e del GGG attualmente in vigore.

ORARIO e distanze Provvisorie

9.00	RITROVO presso Campi sportivi di Località Giardini		
10.00	Master Maschile SM 55 e oltre Master Categorie Femminili		3.230
10.30	Master Maschile SM35 – SM40 – SM45 – SM50		4.730
11.00	Cross Corto Maschile (Allievi-Junior-Promesse-Senior)		3.230
11.20	Cross Corto Femminile (Allieve-Junior-Promesse-Senior)		3.230
11.40	Cadetti		1.730
11.50	Cadette		1.150
12.00	Ragazzi		1.150
12.10	Ragazze		1.150
12.20	Staffetta Giovanile (Rf-Rm - Cf-Cm) partenza linea arrivo		4x600
12.40	Esordienti (A-B-C) Femminile		600
12.50	Esordienti (A-B-C) Maschile		600

Lancio 230 Lungo 1500 Medio 920 Corto 600